



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3
С. С. Мухоморов
2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
Дата 01.12.21
Дня пятница
Неделя 2
Номер дня недели 10
Возрастная категория 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченный	160	241,88	68,80 Р
Смузиное молоко	30	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Ванна свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			136,30р.
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты	60	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			90,00 Р
ПОЛДНИК			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	
			64,00 Р

производством ООО "Ваша сервисная компания"



Евсепенко С.