

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3 *Иль. С. В. Делугдеева*
 202 1 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 01.09.23
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 Р
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	87,52р.

Директор МБОУ СОШ № 3 *Иль. С. В. Делугдеева* 7. Делугдеева

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Делугдеева С.Т.

