

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 [Подпись]  
 от 01.03.20

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата: 01.03.20  
 День: Пятница  
 Неделю: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод м	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	136,30р
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тестели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	90,00 Р
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ №

в. производством ООО "Ваша сервисная компания"

[Подпись]

