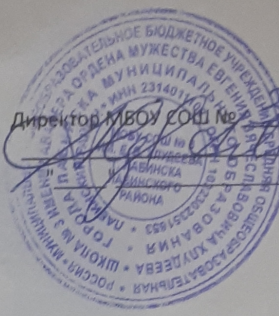


116236005042



УТВЕРЖДАЮ

2022 г.

МЕНЮ

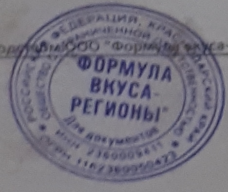
Солн и 3
01.07.23
среда
2

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	880	764,202
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89
3.	Чай с лимоном	200	61,5

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Г. Зеленина С.Г.